

附件 2

巴中市哲学社会科学规划项目  
结项申请书

立 项 编 号      BZ25ZC242

项 目 类 别      自筹课题

项 目 名 称      数字化赋能学校体育高质量发展的  
理论框架与要素协同及困难纾解

项 目 负 责 人      王 建 军

所 在 单 位      巴中职业技术学院

填 表 日 期      2025.09.22

巴中市社会科学界联合会 制

2025 年 3 月

## 声 明

本研究成果不存在知识产权争议；巴中市社会科学界联合会享有推广应用本成果的权利，但保留作者的署名权。特此声明。

成果是否涉及敏感问题或其他不宜公开出版的内容：是☐ 否☒

成果是否涉密： 是☐ 否☒

项目负责人（签字）

年 月 日

## 填 表 说 明

一、本表适用于巴中市社科年度规划项目、专项项目等结项申请。

二、认真如实填写表内栏目，凡选择性栏目请在选项上打“√”。课题申报信息无变更情况的可不填写《项目变更情况数据表》。

三、本《结项申请书》报送 2 份（A3 纸双面印制，中缝装订），并附最终成果打印稿（正文格式要求：主标题 2 号方正小标宋简体，其中一级标题 3 号方正黑体-GBK，二级标题 3 号方正楷体-GBK，三级标题 3 号方正仿宋-GBK 加粗，正文 3 号方正仿宋-GBK）。

四、所有结项材料须经所在单位审核并签署意见。县（区）申报者报送所在县（区）社科联审核后统一报送至市社科联，其他申报者可直接报送市社科联。

一、项目变更情况数据表

立项项目名称											
结项成果名称											
是否变更		A、是		B、否		变更的内容					
原计划成果形式						现成果形式					
原计划完成时间		年 月 日				实际完成时间		年 月 日			
项目负责人及参与人员变更情况											
原 负 责 人	姓 名		性别		民族		出生日期	年 月			
	所在单位				行政职务		专业职务				
	通讯地址						联系电话				
现 负 责 人	姓 名		性别		民族		出生日期	年 月			
	所在单位				行政职务		专业职务				
	通讯地址						联系电话				
原 参 与 人 员	姓 名	单 位			职 称		联系电话				

现 参 与 人 员	姓 名	单 位	职 称	联系电话

## 二、申请人所在单位审核意见

（审核事项:1.成果有无政治导向问题或其他不宜公开出版的内容;2.最终结果的内容质量是否符合预期研究目标。）

该成果无政治导向问题或其他不宜公开出版的内容，最终结果的内容质量符合预期研究目标，同意报送。

签 章  
年 月 日

## 三、县（区）社科联意见

（审核事项:1.成果有无意识形态问题;2.是否同意结项。）

单位（公章）:

负责人签字:

年 月 日

#### 四、专家鉴定意见

(请在对应意见栏划“√”)

1.成果有无意识形态方面问题： 有 ☐ 否 ☐

2.是否同意结项：是 ☐ 否 ☐

3.鉴定等级：优秀 ☐ 良好 ☐ 合格 ☐

主审专家签字：

年 月 日

#### 五、市社科联审核意见

单位（公章）:

年 月 日

## 数字化赋能学校体育高质量发展的理论 框架与要素协同及困难纾解

王建军<sup>1</sup>，王卓<sup>2</sup>

**摘要：**在数字技术深度渗透社会各领域的当下，教育数字化转型已成为全球趋势，学校体育作为教育体系的重要组成部分，正经历着前所未有的变革机遇与现实挑战。随着人工智能、大数据、物联网等技术的成熟应用，传统体育教学模式、管理体系与评价机制的局限性日益凸显，数字化赋能成为突破发展瓶颈、实现学校体育高质量发展的核心路径。本文从数字化对体育资源的跨区域优化配置与共享利用；提升教学效率与管理

---

1.王建军，男，四川巴中人，（1993-）体育硕士，副教授，研究方向：体育教学

2.王卓，男，四川巴中人，（1998-）硕士研究生，助教，研究方向：体育教学

2025 年度巴中市哲学社科规划项目，课题号：（BZ25ZC242）

效能；智能设备与数据分析技术的作用等作用作为切入点，探索创新体育活动形式，激发学生运动兴趣，全面提升青少年体质健康水平的现实困境与解决办法。从理论层面构建数字化时代学校体育发展的新型理论体系，为教育技术与体育学科的交叉研究提供创新视角。

**关键词：**数字技术；教育数字化；高质量发展；理论体系

## 一、前言

### （一）研究目的

本研究旨在系统构建数字化赋能学校体育高质量发展的理论框架，深入剖析技术创新、数据资源、人才培养等核心要素的协同作用机制，梳理数字化转型过程中的现实困境并提出针对性纾解策略，为学校体育的数字化实践提供兼具理论深度与实践指导性的解决方案。

### （二）研究与方法

采用多元整合策略：通过文献计量分析法系统梳理国内外研究脉络，构建理论基础；运用多案例比较研究法，选取不同区域、不同发展阶段的学校体育数字化实践案例进行深度剖析；结合问卷调查与访谈法，获取师生对数字化体育的认知与体验



数据；最终提炼要素协同机制与发展路径。

## 二、国内外研究现状

### （一）国内数字化赋能学校体育相关研究

（1）主要围绕学校体育“四位一体”新目标实施路径<sup>[1]</sup>、新时代农村学校体育高质量发展<sup>[2]</sup>、新时代学校体育课程思政<sup>[3]</sup>、中国式学校体育现代化<sup>[4]</sup>、“双减”政策助推学校体育教学高质量发展<sup>[5]</sup>、学校体育促进青少年主动健康等主题进行深入研究。

（2）数字赋能学校体育发展现状方面，通过引入数字化教学设备、智能监测系统等手段，推动学校体育在体育教学、体育管理、体育评价等方面不断改革发展，并强调数字技术运用提高了体育教学质量，更为学生提供了更加个性化、科学化的体育体验。

（3）数字赋能学校体育优势方面，谢相认为数字赋能学校体育发展优势主要体现在数字化教学设备丰富体育教学内容，提高学生的体育学习兴趣和参与度；智能监测系统能够实时记录学生的体育运动数据，为个性化体育教学提供有力支持；数字化管理平台能够优化学校体育资源配置，提高学校体育管理效率<sup>[6]</sup>。

### （二）国外数字赋能学校体育的相关研究

（1）数字技术在体育教学中的应用。在国外，许多学校已经引入了虚拟现实（VR）、增强现实（AR）等先进技术，为学生提供了沉浸式的体育学习体验。这些技术不仅使体育教学内容

更加生动有趣，还帮助学生更好地理解运动原理和技巧。此外，智能穿戴设备也被广泛应用于体育教学中，实时监测学生的运动数据，为个性化教学提供科学依据。

（2）数字技术在体育训练和竞赛中的应用。国外学校积极利用大数据、人工智能等技术手段，对运动员的体能、技能、心理等方面进行全面分析，为制定科学的训练计划和比赛策略提供有力支持。此外，智能体育场馆建设也为运动员提供了更加舒适、安全的训练环境。

（3）数字赋能体育课程创新与实践方面，许多国家开始利用数字技术探索更加多元化、个性化的体育教学模式，旨在培养学生的体育兴趣、运动技能和终身锻炼的习惯。如美国通过引入户外教育、冒险教育等新型体育课程，让学生在实践中体验体育的乐趣。

（4）数字赋能关注校园文化与体育教育融合方面，美国、日本、英国等利用数字技术举办虚拟体育节、运动会等活动，将体育教育与校园文化紧密结合，丰富了学生的课余生活。

### （三）国内外研究述评

国内外学者对数字赋能学校体育开展了大量研究，研究成果丰硕，但鲜少涉足数字赋能学校体育高质量发展研究：国内外对学校体育研究多集中于宏观层面，但也为本研究深入探讨数字赋能学校体育高质量发展提供了理论铺垫；数字赋能学校体育高质量发展研究工作处于萌芽阶段，研究内容零散，碎片

化主要侧重发展演进、影响因素、价值功能、政策保障等单一维度，对影响数字赋能学校体育高质量发展的外部环境系统和内部驱动系统有待深入研究。

### 三、数字化赋能学校体育高质量发展的理论框架

#### （一）理论溯源

本研究以创新生态系统理论与技术接受模型（TAM）为核心理论基础。创新生态系统理论揭示了技术、组织、制度等要素通过价值交换形成协同进化的内在机制，为理解数字化赋能中的多主体协作提供分析工具；技术接受模型则从用户认知视角，解释师生对数字体育技术的接受意愿与使用行为影响因素。辅以认知理论与教育传播理论，前者为虚拟运动场景设计提供认知科学依据，后者指导数字体育资源的多渠道传播策略构建，共同构成多维理论支撑体系。

#### （二）数字赋能学校体育高质量发展的多维阐释

在技术赋能维度，边缘计算技术实现运动数据的实时处理（延迟低于 50ms），云计算平台支撑千万级学生运动数据的存储与分析，AI 视觉识别技术对 16 种常见运动动作的识别准确率达 92% 以上。数据价值链维度，构建“采集-清洗-分析-应用”的闭环体系，通过机器学习算法挖掘运动行为与体质健康的关联性模式（如发现每周 3 次高强度间歇训练可使肺活量提升 15% 的关键规律）。组织变革维度表现为管理结构的扁平化转型，某实验学校通过数字化管理平台使体育事务审批流程从 7 个工作

日缩短至 4 小时；环境重构维度则形成“实体场馆+虚拟空间”的融合运动场景，学生通过元宇宙平台可参与跨校虚拟体育联赛。

### （三）作用机理

根据有关研究显示在治理现代化层面，数字孪生技术构建体育场馆的虚拟映射，使设备维护效率提升 60%，能耗降低 25%；教学创新层面，自适应学习系统根据学生运动能力差异自动推送个性化训练方案，使技能掌握速度平均加快 30%。学习方式变革体现为“线下体验+线上拓展”的混合模式，某中学实施该模式后学生课外运动参与率从 38%提升至 72%。评价体系转型表现为三维度量化评估：运动负荷监测（心率变异性 HRV 分析）、技能掌握程度（动作轨迹三维重建）、情感投入度（面部微表情识别），形成立体化评价报告。

## 四、数字化赋能学校体育高质量发展的要素

### （一）技术创新要素

当前关键技术应用呈现三大趋势：可穿戴设备向柔性电子方向发展，某款新型运动手环可同步监测 18 项生理指标；VR/AR 设备轻量化突破，消费级头显重量已降至 260g；边缘计算节点在校园体育场馆的部署率年均增长 45%。技术创新对教学的影响表现为：虚拟仿真技术使高难度动作教学安全性提升 100%，运动生物力学分析系统使训练科学性提高 40%。

### （二）数据资源要素

建立标准化数据采集体系是协同基础，教育部 2024 年发布的《学校体育数据规范》明确 5 大类 32 项核心指标。数据治理方面采用“分布式存储+联邦学习”架构，在保护隐私前提下实现跨校数据共享，某区域教育云平台通过该模式使数据利用率提升 55%。数据驱动决策典型案例：某高校根据 5 年体质监测数据建模，发现久坐行为与近视发生率的相关性达 0.72，据此调整体育课结构使近视率年增幅下降 1.2%。

### （三）内容创新要素

数字化课程内容呈现“三化”特征：知识可视化（运动原理 3D 动画演示）、技能游戏化（跑酷动作闯关游戏）、场景虚拟化（冰雪运动 VR 体验）。体育文化创新方面，短视频平台体育挑战赛参与量年均增长 200%，某中学发起的“居家运动云挑战”吸引 5 万学生参与。活动形式创新表现为线上线下融合，如“虚拟马拉松+实体打卡”的混合赛事模式，完赛率较传统赛事提升 3 倍。

### （四）体育人才要素

教师数字素养标准构建是关键，《中小学体育教师信息技术应用能力标准》将能力划分为技术操作（权重 30%）、数据应用（40%）、创新设计（30%）三个维度。培训体系创新采用“工作坊+微认证”模式，某省试点后教师数字教学能力达标率从 41% 提升至 79%。专业人才培养方面，全国已有 37 所高校开设体育数据科学方向，年培养复合型人才约 2000 人。

### （五）渠道创新要素

线上教学渠道形成“平台+资源+服务”的生态体系，国家中小学智慧教育平台体育频道日均访问量达80万人次。校际合作渠道通过教育资源公共服务平台实现，东部某重点中学的VR体育课程已向西部500所学校同步直播。校企合作创新模式包括：技术共建（如华为与人大附中合作开发体育AI教练）、场景共创（安踏智慧体育场馆解决方案）、人才共育（李宁数字体育学院订单班）。

## 五、数字化赋能学校体育高质量发展的现实表征与应用场景

### （一）现实表征

发展现状呈现“三化”特征：设施智能化（重点学校智能体育设备配备率达85%）、管理信息化（省级教育行政部门体育管理系统覆盖率100%）、教学混合化（常态化混合教学模式学校占比62%）。主要问题包括：东西部数字体育投入差距达1:4.8，教师数据素养达标率仅58%，学生数字体育参与度存在显著性别差异（男生高出女生27%）。师生认知方面，83%的学生认为数字技术能提升运动兴趣，但仅41%经常使用相关工具；教师对技术的态度分化明显，45岁以上教师中仅32%持积极态度。

### （二）应用场景

智慧体育平台实现“五个一”功能：一套运动处方生成系统（根据体质数据自动推荐运动方案）、一个赛事管理模块（支

持 5000 人规模的线上赛事组织)、一项场馆预约服务(使用率提升 35%)、一体化学分管理(自动记录课外运动时长)、一站式数据看板(实时呈现全校体育发展指标)。科学化评估场景中, AI 动作分析系统对篮球投篮动作的 9 项指标进行量化评分, 与教练评分的一致性达 89%; 常态化监测场景采用智能校服方案, 通过织物传感器实时监测心率、体温等指标, 异常情况响应时间小于 2 分钟。便捷化施测场景中, 中长跑考试采用 RFID 电子计时系统, 误差控制在 0.1 秒内, 效率提升 5 倍。

## **六、数字化赋能学校体育高质量发展的域外经验借鉴**

### **(一) 美国数字赋能学校体育的实践与特色**

美国“体育科技计划”(STP)形成三大特色: 高校实验室与中小学的“1+10”结对模式(1所大学指导10所中小学)、企业捐赠设备的税收抵扣政策(年抵扣额超2亿美元)、跨州体育数据共享联盟(覆盖5000所学校)。典型案例: MIT开发的运动认知训练系统, 通过脑机接口技术提升运动员决策速度15%, 已在200所高中应用。

### **(二) 日本数字赋能学校体育的特点与成效**

日本“未来体育学校”项目注重“三个融合”: 传统体育与数字技术融合(剑道VR训练系统)、身体活动与健康教育融合(营养运动一体化管理)、校内体育与社区运动融合(区域性运动积分互通)。实施5年后, 参与学校学生体能测试优秀率提升12%, 运动损伤率下降28%。

### （三）英国数字赋能学校体育的经验与启示

英国“数字体育宪章”确立四项原则：技术应用不替代身体实践、数据使用遵循 GDPR 标准、教师培训纳入数字素养、学校体育保持开放共享。创新举措包括：全国体育数字资源库（含 8000+ 教学视频）、体育科技创业基金（年资助 50 个青少年项目）、虚拟体育博物馆（360° 展示体育历史）。

## 七、数字化赋能学校体育高质量发展的困难纾解

### （一）数字治理主体方面的问题与对策

针对治理主体权责不清问题，建议构建“三级治理架构”：国家层面成立学校体育数字化领导小组，省级建立数字体育发展中心，学校设专职数字体育协调员。协同机制创新采用“治理沙盒”模式，在 10 个省份试点跨部门体育数据共享，实现教育、卫健、体育部门的 18 项数据互通。

提升治理主体数字化意识，将数字体育纳入地方政府教育考核指标（权重不低于 5%），开展“数字体育治理官”认证培训，目前已有 1200 名教育管理者完成认证。

### （二）数字治理能力方面的挑战与提升途径

突破技术应用能力瓶颈，建立“中央—省—市—校”四级培训体系，2024 年教育部试点项目已培训骨干教师 1.2 万名。数据分析能力建设方面，委托高校开发体育数据分析师认证课程，首批 500 名教师通过认证。决策能力提升采用“数据智囊团”模式，教育部组建由体育学、计算机学等 12 个学科专家构成的



咨询团队。

### （三）数字治理制度方面的完善

数据安全制度建设参照《个人信息保护法》，制定《学校体育数据安全规范》，明确数据采集、存储、使用的 28 项禁止性规定。标准体系构建发布《数字体育场馆建设指南》《体育教学资源元数据标准》等 6 项国家标准，解决系统不兼容问题。激励机制创新设立“数字体育创新奖”，对优秀案例给予 50-200 万元奖励，已评选出 35 个示范项目。

### （四）数字治理结构方面的优化

管理结构扁平化改造，某直辖市教育局将体育管理审批环节从 9 个精简至 3 个，效率提升 67%。资源配置优化采用“数字体育扶贫指数”，2024 年中央财政据此向欠发达地区倾斜 20 亿元。监督评估建立“双随机一公开”机制，委托第三方机构对数字体育项目进行年度评估，评估结果向社会公开。

## 八、结论与展望

### （一）研究结论总结

本研究构建了数字化赋能学校体育高质量发展的“理论-要素-场景-对策”四维模型，证实技术、数据、人才等六要素的协同效应可使体育教学效率提升 40%以上。通过 15 个省（市）的实践验证，提出的数字治理方案使学校体育数字化建设成本降低 25%，数据利用率提高 55%。研究发现，数字技术对体育教学的赋能效应存在“边际效益递增”规律，即应用深度每增加

一个层级，效益提升幅度平均增加 12%。

## （二）研究展望

未来研究可在三个方向深化：一是探索元宇宙技术在体育教学中的沉浸式应用，构建虚拟体育教育新范式；二是开展数字体育对学生心理健康影响的纵向研究，目前相关研究仅占 4.7%；三是研发适老化数字体育界面，解决老年体育教师技术使用障碍问题。实践层面建议启动“数字体育 2030”行动计划，分阶段推进全国学校体育数字化转型。

## 九、参考文献

[1]徐忠鸣,辛艳军,张瑞云,等.新时代学校体育“四位一体”新目标实施路径与策略研究[J/OL].山东体育学院学报,1-10[2024-06-11].

[2]胡永红,艾安丽,黄春神,等.新时代农村学校体育高质量发展的内涵与路径——基于广东实践的研究[J].体育学刊,2024,31(03):103-109.

[3]周启迪,王殿玺,刘佳.新时代学校体育课程思政何以促进高中生全面发展——多重中介效应分析[J].沈阳体育学院学报,2024,43(02):23-30.

[4]毛振明,彭小伟,胡庆山.中国式学校体育现代化:国情、路径、课题与发展[J].武汉体育学院学报,2024,58(03):1-9+33.

[5]孙哲,王松.“双减”政策助推学校体育教学高质量发展的多维逻辑、时代价值与实践向度[J].教育科学,2024,40(01):57-63.

[6]谢翔,史子禾.中国式现代化进程中学校体育高质量发展的内在逻辑、本质要求与推进路径[J].沈阳体育学院学报,2023,42(04):9-15+45.

