

提高留守儿童对儿童保健行为依从性的对策研究

熊春容 王璟

巴市中心医院 四川巴中 636600

摘要：我国留守儿童数量总体规模大，大部分留守儿童常年与父母分离，监护人仅起到监护作用，留守儿童的健康问题容易被忽略，生长发育，心理，行为管理欠缺，导致留守儿童社会适应能力不足，需要加强保健教育。目前留守儿童保健依从性较差，缺少定期健康监测，严重影响留守儿童的健康成长。对此本研究针对我市留守儿童保健行为依从性提高提出心理干预，与家长沟通，提高儿童积极性等方法，提高儿童的保健行为依从性。

关键词：留守儿童；保健行为；依从性

0 引言

留守儿童是一种社会现象，留守儿童的健康问题应引起医务工作者的关注，根据留守儿童当前存在的健康问题，营养问题，本文依托国家保健政策，调动儿

童积极性，积极与监护人沟通，关心关注儿童发展，促进儿童身体健康的同时，重视儿童心理发展，提高儿童适应社会的能力。

1 留守儿童保健现状

本文从留守儿童的生长发育、心理健康及行为性格三个方面分析留守儿童保健现状。

首先是留守儿童生长发育普遍存在发育不良问题，大部分留守儿童属于学龄前儿童，儿童的身高由于体质量是生长发育主要指标，对儿童未来生活、就业有重要影响。但是大部分留守儿童生长发育存在儿童矮身材，遗尿症，抑郁症，注意力缺陷，小儿肥胖等问题。本文对我市部分留守儿童现状进行问卷调查统计，结果显示，本次调查留守儿童共计 200 名，按照年龄划分，3-6 岁儿童 70 名，7-9 岁儿童 50 名，10-12 岁儿童共计 80 名，以 7-9 岁当地留守儿童平均身高为例，7-9 岁留守儿童的平均身高 125cm，比《中华人民共和国卫生行业标准》发布的 7 岁以上儿童身高发育等级划分标准的平均身高 137cm 低 12cm。

其次，心理健康现状。留守儿童心理健康教育缺失，大部分留守儿童与爷爷奶奶一同生活，爷爷奶奶作为留守儿童的监护人，只能承担照顾留守儿童日常生活责任，负责儿童的人身安全。其他监护作用，例如关注儿童心理、行为习惯的监护作用较少，且对儿童疾病防治与健康管理方面的知识欠缺，因此儿童容易出现心理问题。

最后，留守儿童行为性格普遍表现危害健康，情绪症状，品行问题。祖辈监护人的文化程度大多为文盲，抚养留守儿童容易出现行为性格问题。主要行为问题表现在有强迫症状，偏执，敌对，人际关系紧张，抑郁，焦虑问题。留守儿童

长期与父母分离，与父母沟通较少，祖辈年龄较大，难以沟通，容易形成孤僻、不爱与人沟通的性格^[1]。祖辈对留守儿童的抚养力度减轻，导致留守儿童性格行为问题发生率更高。

2 留守儿童保健行为存在的问题

2.1 缺乏科学的保健知识

大部分留守儿童长期生活在山区，加强为了生计背井离乡，祖辈缺乏健康保健知识，且山区能够接收的信息量不足，使留守儿童的保健教育效果较差。在饮食上，留守儿童存在温饱问题，饮食搭配不合理，留守儿童容易出现营养不均衡现象。这是因为，祖辈缺乏科学的保健知识，且大部分监护人时常给留守儿童提供速食，长期使用影响留守儿童健康成长^[2]。在卫生方面，留守儿童衣服清洁较差，卫生习惯较差，容易因为卫生问题染上疾病。医疗需求不足，留守地区经济形势较差，因此，农村基础设施不够完善，儿童就医十分困难，儿童患病监护人往往不重视，影响儿童健康发展。

2.2 儿童保健行为依从性较差

大部分留守儿童保健行为的依从性较差，上文提到留守儿童所生活地区大多位于偏远的山区，能够接收到的信息不足，且当地对留守儿童的保健教育重视程度不足，医疗条件有限，因此大部分留守儿童没有定期进行健康监测。这是因为留守儿童的尚未建立个人信息档案，当地没有及时掌握留守儿童的健康信息，监护人对留守儿童的健康关注较少，当地健康科普活动较少，因此留守儿童保健行为依从性较差。

2.3 留守儿童缺乏关爱

大部分留守儿童需要参与家中家务劳动，甚至有些年龄稍大的留守儿童需要照顾家中体弱多病的老人，承担与年龄不符的生活压力。大部分留守儿童正处于身心发展时期，父母长期在外，与父母缺乏情感交流，情绪长期积累不利于儿童的心理健康发展。留守儿童可能因为缺乏关爱出现性格内向，孤僻的自卑心强，寂寞抑郁等问题，不利于儿童的社会性发展。在学校留守儿童可能表现出认知能力与社会交往技能较弱的问题，在维持友谊与关系上存在较大的问题，不良的性格行为均为影响儿童的健康成长。

3 提高留守儿童保健行为依从性对策

3.1 加大保健知识宣传力度

重视留守儿童的健康问题，积极应对留守儿童的营养问题。当地医务工作者应根据儿童卫生保健政策制定留守儿童卫生保健知识宣传方案，制作宣传手册，采取上门宣传讲解等方式，加大留守儿童保健知识宣传。此外，可以通过为留守儿童建立个人信息档案，形成监护体系，让监护人认识到留守儿童卫生保健的重要性。因为留守儿童问题属于较大社会问题，不仅需要提高监护人保健行为认知，政府还应制定相应的措施，深入调查留守儿童的健康问题，并将留守儿童的健康问题提上日程，为留守儿童建立详细的个人档案，对儿童的监护人进行详细的培训，提高监护人对儿童保健重要性认识^[3]。

3.2 与留守儿童监护人建立良好联系

留守儿童监护人影响着留守儿童保健教育效果,应与留守儿童的监护人建立良好的联系,了解留守儿童健康状况,认真剖析留守儿童保健方面存在的问题,对症下药,从深层次解决问题。例如留守儿童营养问题可以为留守儿童提供科学的饮食计划,但考虑到留守儿童生活地区的条件,需要加大留守儿童经济保健费用投入,上文提到为留守儿童制定个人信息档案,其中重点关注婴幼儿留守儿童,密切关注婴幼儿的保健指标。寻找合适的监护人,并提高监护人的素质。此外,通过加大宣传提高“留守儿童”的监护人素质,可以及时指导孩子的不良饮食习惯,给予及时的教育与引导,使其朝着正确的方向发展。耐心与监护人沟通交流,如果没有足够的能力对其保健给予帮助,可以带孩子请教专业人员,使其获得个性化的指导。

3.3 积极关爱留守儿童

关爱留守儿童可以弥补留守儿童因亲子关系缺失对其人格健全发展形成的消极影响。大部分“留守儿童”比其他儿童缺少最多的是父母的关爱和呵护,长期缺乏父母的陪伴,影响儿童的心理健康。父母是孩子的第一任教师,也是长任教师,良好的亲子关系能促进儿童身心健康发展。因此为了“留守儿童”能够像其他儿童一样健康快乐的成长,定期进行儿童保健知识教育,促进身体、心理双重健康。因为留守儿童缺乏情感与心理关怀,缺少倾诉的对象,可以定期进行情绪的调节,帮助儿童减少不良情绪,提高儿童自我控制的能力。关爱儿童不仅要关注儿童的心理,还应关注儿童的身体,营养状况,让儿童全方位感受关爱,提高儿童保健行为的依从性,让留守儿童与其他儿童一样健康成长。

结语

留守儿童是我国义务教育中的重要群体,是祖国未来的希望。目前留守儿童保健问题存在生长发育偏离轨道,体格、心理、社会适应能力不足,这与儿童保健行为依从性较差密切相关。因此应根据对当前留守儿童保健行为依从性差存在的问题从加大保健教育宣传,积极与监护人交流,给监护人提供保健经验,关心留守儿童等方面提高留守儿童的保健依从性,保障儿童的身心得到良好的发展。

参考文献

[1]儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析 [J] .吴小红.养生保健指南.2021，第 009 期.

[2]儿童保健对婴儿生长发育及营养性疾病发生情况的影响分析 [J] .孙秀盈 .包头医学.2020，第 004 期.

[3]牛杰,董楠,王雪等.幼儿园延续性口腔健康教育对学龄前儿童口腔保健行为依从性的影响[J].护理研究,2018,32(07):1132-1134.

附件 2

巴中市哲学社会科学研究规划项目

申 请 书

课 题 名 称 提高留守儿童对儿童保健依从性的研究报告

项 目 负 责 人 王璟

负责人所在单位 巴中市中心医院

填 表 日 期 2023 年 2 月 10 日

巴中市社会科学界联合会 制

申请人承诺：

我承诺对填写本表各项内容的真实性负责，保证没有知识产权争议。如果获准立项资助，我承诺以本表为有约束力的协议，遵守相关规定，认真开展课题研究，在规定时间内完成研究任务，确保顺利结项，并保证课题导向正确，符合学术规范。

申请人（签章）：王璟

2023

年 2 月 10 日

填 表 说 明

一、本表用计算机或钢笔认真如实填写。

二、部分栏目填写说明：

课题名称：应准确、简明反映课题内容，最多不超过 40 个汉字（包括标点符号）。

主 题 词：最多不超过 5 个，各词之间空一格。

工作单位：按单位和部门公章填写全称。

主要参加者：必须真正参加本项目的调研和撰写工作，不含项目负责人。

预期成果：指课题结项的最终形式，论文、调研文章、课题报告、专著，任选一类。

三、本表报送一式 2 份，用 A4 纸双面打印，左侧装订。

一、基本信息情况

课题名称	提高留守儿童对儿童保健依从性的研究报告						
主 题 词	留守儿童 健康成长						
负责人姓名	王璟	性别	女	民 族	汉	出生 年月	1972.06

行政职务		儿科护 士长		专业职 称		主任护师		毕业 学校		川北医学院	
工作单位		巴中市中心医院						电子 信箱		1316825971@qq.com	
联系电话		13568478586						邮政 编码		636000	
课题 参加 者 (不 超过 4人)	姓名	性 别	出生 年月	毕业院 校		职务职 称		工作单 位		联系电话	
	熊春 容	女	1980. 10	川北医 学院		儿科护 理组 长 副 主任护 师		巴中 市中 心医 院		18116711188	
预期成果		论文			字 数	2000 字	预计完成 时间		2024 年 4 月		

二、课题设计论证

本课题省内外研究现状述评，选题的意义：

留守儿童基本现状。

（1）2013年5月10日全国妇联发布《我国农村留守儿童、城乡流动儿童状况研究报告》。报告指出，我国留守儿童数量超过6000万，占全国儿童21.88%，总体规模扩大。

（2）调查显示，有24.6%的在外务工父母不太关心自己的孩子，留守儿童在家的监护人主要为爷爷奶奶或外公外婆（89.8%），对其能够起到的监护作用仅是“照顾日常生活”（93.2%）和“负责人身安全”（69.2%），对于“生长发育规律”、“心理、行为习惯”、“疾病防治”、“健康管理”等方面的知识比较欠缺。

（3）目前我市共有留守儿童约7.9万人，定期进行儿童保健的留守儿童少之又少，以至于一些疾病不能得到早期的发现，生长发育偏离轨道，导致儿童的体格、心理和社会适应方面的能力不足。

（4）通过我院儿童保健科的相关数据显示，很多疾病（如自闭症、注意力缺陷多动症、性早熟、矮身材等）都可通过定期的健康监测筛查，及早干预、及早治疗。

3.选题意义：

儿童是祖国的花朵和未来，确保儿童健康成长是每一个公民的义务，医疗机构更是为儿童健康成长保驾护航掌舵人，儿童保健是研究胎儿至青春期儿童生长发育规律、营养、疾病防治、健康管理、环境健康、卫生信息管理的一门学科，它的任务不仅着重降低儿童发病率、死亡率，促进儿童体格生长，同时还要保障儿童心理健康，提高生命的质量，因此定期进行儿童生长发育监测尤为重要。我市是贫困山区，为了生计，家长大多背井离乡，孩子由年长的爷爷、奶奶、外公、外婆管理，这方面的知识欠缺，信息量不足，依从性差，大多数都没有进行健康监测。留守儿童因为父母不在身边，缺少父母之爱，缺少健康教育知识及指导，易受疾病、环境各种不良因素影响造成身心损伤，对他们的健康成长带来较大的影响。针对这一问题，调查留守儿童生活现状、心理健康、行为性格等方面的基本情况，研究儿童体格生长和神经心理发育规律、影响因素，普及儿童保健相关知识，保证和促进留守儿童健康成长。

因而，我们拟订了“提高留守儿童对儿童保健依从性的研究报告”这一课题。

本课题研究的主要思路（包括视角、方法、途径、目的），重要观点：

1.本课题的研究思路：根据儿童保健具有的特性，本课题应属于一种使用取向的研究，以解决实际问题为导向，因此确立以行动研究法、案例研究法为主，

其他研究法（问卷法、经验总结法等）相结合的原则进行课题的研究工作。

2.课题研究的方法和途径:

①调查分析法:

对我市留守儿童进行生长发育、心理健康、行为性格现状的调查,找出留守儿童中存在的主要问题,并找到问题的成因及对策。

②查阅资料法:

了解国家对留守儿童关爱政策及相关措施,通过查阅资料,借鉴对留守儿童的关爱方法及措施等。

③行动研究法:

对留守儿童及其监护人进行访谈、健康科普、开展主题活动、制定评价方案等。

④经验总结法:在研究过程中不断总结研究的经验,提炼出行之有效的做法、方法,认真回顾、总结,在回顾总结的基础上汇总出研究成果。

3.课题研究技术思路和实施步骤

第一阶段:准备阶段(2023年3月—2023年6月)

这一阶段的主要任务是:

通过调查分析,确定研究对象,调查了解留守儿童的情况,确定研究课题。学习关于留守儿童研究的相关理论知识,并撰写研究方案。

自读相关的资料,做好读书笔记。

按时开题,收集资料调查留守儿童教育现状和已有研究成果,组织研究人员学习理论,写出研究方案。

第二阶段:实施阶段(2023年7月—2023年10月)

(1)积极组织召开课题研究小组会议,进一步明确分工、研究内容和研究任务。

(2)开展行动研究,在教育实践中探寻留守儿童健康成长中存在的问题,制定解决问题的办法,根据制定的办法开展活动。

(3)定期召开留守儿童家长座谈会,总结成功的经验,包括学生的亮点、

教学中的亮点、班级管理中的亮点；发现自己的不足，以及改进的建议。

与家长探讨，寻求正确的方法，有效指导留守儿童，使其身心的到良好发展，最终达到预期效果。

第三阶段：结题阶段（2023 年 11 月——2024 年 3 月）

对课题研究情况工作进行全面仔细的回顾，收集、整理实验原始资料，撰写论文或专题报告。

总结梳理各个层次，各个方面的成功经验和典型案例。召开总结交流大会，进行结题验收和研究成果交流。

本课题创新程度，理论意义，应用价值：

1、创新之处

（1）留守儿童健康问题、营养问题积极的应对。留守儿童作为一种社会现象，应当引起社会各界的广泛关注，尤其是作为医务工作者。本课题研究依托党和国家的保健政策，以保健研究为主要阵地着眼于留守儿童的身体、营养等各方面，力求探索出积极的应对方法，研究成果对于解决当前留守儿童在儿童保健方面存在的问题具有一定的借鉴意义。

（2）提高留守儿童学习的积极性，使其养成良好的卫生习惯。运用行动研究法培养儿童的饮食习惯要与日常膳食营养紧密结合，要注重在学校教育和家庭教育实践中展开研究，解决实际问题。注意边研究边总结，对实验效果进行评估，调整方案，修改计划，再进行研究。对个别儿童存在的问题做好个案材料的积累、分析，进行个别指导。以活动为载体，对儿童进行保健习惯的培养。

（3）与留守儿童的监护人及时沟通，剖析留守儿童保健方面存在的问题，对症下药，从深层次解决问题。婴幼儿阶段是儿童身体发育的关键期，因此一定密切注意儿童的保健指标。寻找合适的监护人，并提高监护人的素质。作为“留守儿童”的监护人，需要具备一定的素质：能够及时的发现孩子的不良饮食习惯，给予及时的教育与引导，使其朝着正确的方向发展；要对“留守儿童”进行细心的观察与沟通，打开他们的心扉，培养他们良好的心理；祖父辈的监护人没有足够的能力对其保健给予帮助，可以带孩子请教专业人员，使其获得个别化的指导，提高保健意识。

（4）用爱心去弥补留守儿童因亲子关系缺失对其人格健全发展形成的消极影响。“留守儿童”比平常人缺少最多的是父母的关爱和呵护，长期缺乏父母

的陪伴。“留守儿童”大多处在小学阶段，一般都是未满 14 岁的少年儿童。这个阶段，正是儿童成长过程中第二关键期，亲子关系的正常发展起着非常重要的作用。众所周知，父母是孩子的第一任教师，也是长任教师，良好的亲子关系能促进儿童身心健康发展，相反，则阻碍其发展。为了“留守儿童”能够像其他儿童一样健康快乐的成长，定期进行儿童保健知识教育，促进身体、心理双重健康。

2、课题研究的实践意义和理论价值

(1) 实践意义

通过调查研究，对乡村留守儿童的保健依从性有了初步的了解，为准确地把握当前农村留守儿童的保健依从性，深化儿童保健宣传，加强儿童保健针对性，提高儿童保健的实效性，探索儿童保健的新路子，提供了客观依据。

(2) 理论价值

农村留守儿童的保健问题是一个极其复杂的、综合性的社会问题，仅依靠医护人员的力量很难彻底解决，需要社会各方面力量的介入。根据当前农村社会发展的实际情况，相关部门应集中展开宣传教育工作，提高各方面对子女保健重要性的认识，如上所言，社会要加强和完善农村社区保健组织或机构建设，充分发挥社区保健的弥补作用，是家庭保健、医疗保健和社会保健三位一体，互补共生，共同关心农村留守儿童保健问题，更好地推动社会主义和谐社会的建构和发展。

已有相关成果，主要参考文献（限填 10 项）

杜文雯.付俊杰.苏畅.张强.翟凤英.张兵.德尔菲法在"营养教育效果综合评价问卷"制定中的应用[J].中国健康教育,2010,(4):250-253.

岳莉.李佳樾.何莉.甘肃部分地区农村留守儿童营养知识态度行为调查[J].中国学校卫生,2015,(1):40-42,46.

仲捷.朱虹.贾竑晓.焦虑症与饮食营养[J].国际精神病学杂志,2015,(1):111-113.

夏燕琼.秦祖国.苏胜华.汤捷.广东省经济欠发达地区农村留守儿童营养知识和饮食行为调查[J].海峡预防医学杂志,2012,(1):3-5.

朱美红.花静.郭云琴.张暹.张斌.吴美琴.张晓燕.史玮.吴擢春.上海 1320 名儿童肥胖流行状况调查[J].中国儿童保健杂志,2011,(4):309-312.

崔颖.瞿群.杨丽.巫琦.中国西部农村 3 岁以下儿童贫血状况分析[J].中国

公共卫生,2008,(9):1052-1053.

赖建强. 蔭士安. 马冠生. 朴建华. 杨晓光. 我国婴幼儿出生与喂养状况调查研究[J]. 营养学报,2006,(1):4-7.

儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析 [J]. 吴小红. 养生保健指南. 2021,第 009 期

儿童保健对婴儿生长发育及营养性疾病发生情况的影响分析 [J]. 孙秀盈. 包头医学. 2020,第 004 期

三、完成项目的条件和保证

负责人和主要成员曾完成哪些重要研究课题；科研成果的社会评价；完成本课题的研究能力和时间保证；资料设备；科研手段。

王璟，主任护师，四川省 0-3 岁婴幼儿托育标准化建设与培训指导中心特聘专家，发表论文多篇，参与并完成了市级课题《儿童青少年心理健康体系建设与应用》。

熊春容，副主任护师，发表论文多篇。

（一）完成子课题的研究能力和时间保证

1、完成课题的研究能力

课题负责人王璟在临床一线 30 余年，具有丰富的临床及管理经验，有较强的业务水平和较高的护理理论素养，又善于学习，勤于钻研，参加科研的积极性很高。

2、时间保证

主研人员长期扎根临床第一线，对农村现状和儿童情况十分的了解，对课题研究有较浓厚

的兴趣。课题组建立了良好的课题动作机制，有较严密的课题研究计划，定时定点进行科研活动，责任到人，实行定期经验交流制度，课题各项活动都作了具体的安排。

（二）资料设备

科室领导对教研工作十分重视，课题主持人王璟是儿科护士长，主要成员熊春容是普儿病区护理组长，课题启动后，科室将在研究经费上予以保障。每位课题成员可以相互交流，及时学习先进的护理理论。

（三）科研手段

- 1、实际行动研究法：以护士共同合作参与，实践为主，寻找科学理论。
- 2、调查研究法：以观察、访谈、问卷调查等形式了解留守儿童的情况，为本课题提供现实依据。
- 3、比较法：通过儿童保健状况、对知识的掌握，为本课题提供现实依据。
- 4、总结研究法：根据课题研究的目的，把课题研究的成果进行归类总结，然后不断完善，改进课题研究的策略和方法。

我们将采取以研促改的策略，把课题的研究和我科的业务发展结合，抓实过程管理，追求管理实效，促进儿童保健质量的提高。把课题的研究和我科亟待解决的保健宣传相结合，促使研究落到实处，以保证课题的研究取得理想的效果。

四、预期研究成果

主要	序	研究阶段	阶段成果名称	成果形式	承担人
----	---	------	--------	------	-----

阶段	号	（起止时间）			
性成	1	2023.2-2023.2	留守儿童对儿童保	论文	王璟
果			健依从性研究		
最终	完成时间	最终成果名称	成果形式	预计字数	参加人
研究					
成果	2023.4	留守儿童对儿童保	论文	2000 字	熊春容
		健依从性研究			

五、经费预算

序号	经费开支项目	经费预算（元）
1	资料费	500
2	国内调研差旅费	0
3	小型会议费	300
4	计算机使用费	0

5	印刷补助费	300
6	管理费	100
7	其他费用	200
合计	(元)	

六、申请人所在单位意见

单 位 意 见	申请书所填写的内容是否属实；该课题负责人和参加者的政治业务素质是否适合承担本课题的研究工作；本单位能否提供完成本课题所需的时间和条件；本单位是否同意承担本项目的管理任务和信誉保证。
------------------	---

	单位名称：（盖章） 年 月 日
--	---------------------------------------

七、县区社科联意见

批准 立项 意见	单位（公章）： 领导签字： 年 月 日
----------------	--

八、市社科联意见

批
准
立
项
意
见

单位（公章）：

领导签字：

年 月 日