

地方高校体育服务社区养老的价值及路径研究—以巴中职业技术学院为例

摘要：地方高校承担着“社会服务”职能，而参与养老服务正是此职能的最好体现方式之一。社区养老服务属于一种新型养老模式，其发展虽然较快，但是发展模式及路径有点狭窄。而高校资源丰富，可以为社区养老服务拓展路径。因此，本文以巴中职业技术学院为例，对其体育专业服务社区养老的价值和路径进行探索，具有一定的社会价值。

关键词：地方高校；体育专业；社区养老；巴中职业技术学院

引言

目前，随着医疗水平的提升，我国老龄化现象十分明显，而伴随而来的问题就是养老问题。老人的增多为社会增加了很大的压力，为了妥善的照顾好老人，社区养老服务概念应运而生。社区养老服务具有较多的优势，融合了家庭养老和机构养老的长处，极大的提升了老人的生活质量。

一、社区养老概述

（一）社区养老的概念

社区养老是一种居家养老服务体系，其以家庭为核心，以社区为依托，以日间照料、生活护理等内容为核心，在一定范围内给予老人全面周到的照顾，比如在社区开设老年活动中心为老人提供医疗保健服务、开设购物中心和餐饮中心为老人提供日常生活服务等。社区养老体系发展越来越成熟，自提出之日起，其内容和模式就不断的被创新和发展，一般来说，社区养老以上门服务和社区日托为主要形式，虽然仍旧属于在家养老范畴，但与后者有着明显的区别。社区养老将社会机构中的养老服务引入进去，融合了家庭养老的便利性和机构养老的专业性，属于一种创新的、先进的养老方式。

（二）社区养老的现状

社区养老方式优势较大，发展十分迅速。从当前社区养老的发展情况来看，主要存在着社区养老专业人员不足、社区养老服务简化、社区养老服务虚化等现象，接下来笔者对此进行详细阐述。

针对社区养老专业人员不足来说，由于社区养老规模与养老需求发展不均衡，导致社区养老服务中的专业人员偏少，很多服务人员均为普通社会人员所担任，而且年龄普遍偏大。这些服务人员缺乏专业知识和技能的培训，虽然可以为老人

提供较为周全的生活照料，但是遇到一些比较专业的问题，如法律咨询、心理咨询、保健咨询等，就会力有未逮，甚至错误引导，导致老人陷入危险境地。

针对社区养老服务简化来说，社区养老需要有相关配套的基础设施设备，而这需要有坚实的资金支撑。目前很多社区养老模式属于半公益性质，即使政府支持投资，但资金来源较少，配套设施建设不完善，导致很多养老功能无法启动，与社区养老内涵背道而驰。

针对社区养老服务虚化来说，同样也十分凸显。社区养老服务本质上属于社会援助，很多时候以公益无偿服务形式出现，为了更好的提升老人生活幸福度，相关部门和社区会组织很多志愿者来开展此项工作，比如学生组织的志愿者以及政府支持的结对服务，但这些无偿服务存在着不可调和的矛盾。如学生组织的志愿者，大部分学生毕业之后就会离开这座城市，社区养老后继无力。再如结对服务的周期过长，甚至因为部分原因徒有虚名，“虚化”服务现象十分明显。因此，社区养老服务虚化阻碍其可持续发展的重要因素之一。

二、地方高校体育服务社区养老的价值分析

地方高校承担着“社会服务”的职能，这与社区养老的理念一致，而地方高校体育服务社区养老的方式更是多种多样，服务内容具有特色，服务价值十分明显。

（一）促进社区养老的可持续发展

社区养老的可持续发展并非仅靠其自身就能完成，其涉及到多个方面，经济、人才、理念、文化等缺一不可。地方高校体育专业人才众多、资源丰富、专业众多，将高校体育的健身理念、卫生理念、心理健康等与社区养老接轨，实现了高校体育资源共享的目的，也缓解了社区养老的压力，极大的提升了社区老人的生活幸福指数，保证了家庭稳定和谐的延续，切实有效的为社区养老可持续发展注入了源源不断的动力。

（二）拓展地方高校的社会职能

地方高校具有科学研究、人才培养、文化传承、社会服务以及国际交流合作等五大职能，加入社区养老这一历史潮流之中，不仅仅是“社会服务”的体现，在其他职能方面也有所体现。比如人才培养，与社区养老融合，贯彻了产学研发展理念，注重高校体育学生的实践技能提升，促进学生将理论知识应用于实际，

有利于地方高校体育专业提升人才培养质量。此外，科学研究、文化传承等职能在社区养老中所占比例虽然不大，但并非完全无法体现，在与社区养老服务合作越来越深入的时候，自然会开展这些工作，这即是社区养老发展的需求，也是高校回馈社会、体现显性价值的较好方式，因此能促进地方高校的可持续发展，拓展地方高校的社会职能。

（三）有利于整个社会的和谐稳定

中国传统文化十分丰富，也是我国发展的文化根基，“孝”是养老文化的核心，老人为国家建设贡献了自身毕生的精力，理应在晚年得到妥善照顾。地方高校体育师生以各种方式参与到养老服务中，不仅满足了社区老人的物质和精神生活需求，而且以实际行动唤醒了全体社会尊老爱老理念，重塑孝悌风气，对于整个社会的和谐稳定发展具有较强的促进作用。

三、地方高校体育服务社区养老的路径探索——以巴中职业技术学院为例

巴中职业技术学院为四川省巴中市唯一一所高校，学校性质为民办公助，由于巴中市为五线城市，居民生活设施还有很多不完善之处，社区养老理念也贯彻的并不深入，高校师生服务社区养老模式更是鲜少研究和实践。因此，本文从巴中职业技术学院体育专业师生介入社区养老服务的模式出发，开展了路径探索。

（一）地方高校体育参与社区养老服务的模式分析

地方高校体育具有自身独有的特色，在确定社区服务养老模式方面，应当根据高校性质来进行确定，笔者结合巴中职业技术学院的实际情况以及巴中市社会、文化、经济发展的现状，认为其参与社区养老服务的模式主要有上门服务、资源开放、共同行动等，接下来笔者对此进行详细阐述。

1. 上门服务模式

巴中市受到地理位置和交通条件的限制，导致经济发展缓慢，社区养老是一种比较先进的养老理念，需要有庞大的资金和多元化的人才支撑，但巴中市近年来主要任务是改善市区环境、发展社会经济，较少有精力关注社会服务工作。在这种情况下，社区养老服务进展受限，无论是社会经费还是政府财务支撑等均呈现出不足的现状，巴中市社区养老服务只能寄希望于无偿的志愿活动。志愿活动一般由高校学生或社会人员组织开展，其中高校组织学生进行志愿活动更为常见和普遍，巴中职业技术学院作为巴中市唯一一所高校，首当其冲的承担了这项社

会服务工作。结合巴中职业技术学院的办学定位和学科建设，体育专业与社区养老服务有着较多的结合角度，巴中职业技术学院体育专业师生只需要制定好志愿活动的原则与目标，就可以实时开展。上门服务模式是社区养老服务最实用以及最常见的模式之一，其可以近距离的感受老人的日常生活，实地调查老人生活所需，切身体验老人的晚年心境，有利于提升社区养老的质量。

一般来说，上门服务模式主要分为学校组织的志愿活动和学生自发组织的志愿活动，也可分为集体志愿活动或个体志愿活动。学校组织的志愿活动目的性更强，完成目标的程度也更高，但学生自发组织或者个体志愿活动更加灵活，针对性更强，温馨感更足，老人幸福指数更高。几种志愿活动各有优劣，对于巴中职业技术学院体育专业师生来说，由于学生生源并不是很好，学生自主性较差，因此比较适宜采用学校组织的志愿活动，用提供上门养老服务的方式促进学生专业水平的提升，不仅满足了社区养老的需求，解决了人才不足的实际问题，而且也有利于优良风尚的塑造。

2. 资源开放模式

地方高校相比于社区来说，资源更加丰富和集中。巴中职业技术学院开设有体育、医学、教育、计算机等多个专业，校内硬件设施基本完善，师资力量较为雄厚，能够满足社区养老服务中的专业指导工作。巴中职业技术学院拥有的众多社会及教育资源，在社区养老服务中会发挥巨大的价值，而其价值的外在体现需要资源开放才能达成。因此，资源开放模式是巴中职业技术学院体育专业可以选择的较佳模式之一。

资源开放模式是地方高校参与社区养老服务的深层互动模式，体现的是双边互动效果。巴中职业技术学院可以将自身丰富的教育资源输送出去，或者定期对外开放，提供专业的养老指导，这样才能帮助高校体育资源实现配置最优化的目的，最大程度的发挥出“服务社会”职能的价值，为促进社区养老服务大踏步发展提供坚实的资源支撑。

3. 共同行动模式

共同行动模式的主体为高校和社区，社区养老服务中社区的作用和地位不容忽视，其在根本上起着协调和整合的作用。巴中市虽然为五线城市，但市区内社区数量比较可观，将地方高校与社区结合起来为社区养老服务，是一种较为理想

的养老模式。

共同行动模式强调的是充分发挥出两个主体的内在功能和价值，由社区和学校制定统一的养老服务目标，学校提供多元化的资源，而社区提供利用这些资源的条件，相互支持，共同为提升社区老人的生活质量努力，达到学校、社区、老人三方共赢的目的。实际上，地方高校开展此项养老服务模式，对其发展是有较大助益的，因为可以将其办学理念以及学校优势，通过这种方式口口相传，而参与社区养老开展实际行动的收益更加明显，学校品牌价值得到强化，极大的扩散了高校的社会影响力。

巴中职业技术学院正在转型发展的关键期，无论是扩大办学规模还是招生规模，均需要有良好的品牌形象为基础，与社区开展共同养老服务模式，通过社区、老人的有力宣传，是一个促进自身高速发展的契机，也是转型发展的可实现路径之一。

综上所述，对于巴中职业技术学院来说，上门服务模式、资源开放模式、共同行动模式均是其可选择的社区养老服务参与模式，巴中职业技术学院可以依据自身发展要求和性质，灵活对其进行选择，也可以按照实际需求或者学科建设情况组合利用。

（二）地方高校体育对社区养老的服务策略分析——以巴中职业技术学院为例

巴中职业技术学院教学资源丰富，学科建设较为健全，体育专业作为该校正在重点建设的专业之一，更是具有参与社区养老服务的基础条件。笔者认为，该校体育专业参与社区养老服务，可以从以下几个方面来进行。

1. 以高校资源为依托，打造社区养老服务一体化平台

社区养老服务涉及到生活、保健、心理等一系列内容，巴中职业技术学院体育专业可以依托学校资源，打造社区养老服务一体化平台。养老服务一体化就是囊括养老服务的大部分内容，而该校体育专业可以作为一个协调、组织、管理和整合中心平台来配置资源，组织各项服务活动，提升社区老人幸福指数。

从内容方面来看，巴中职业技术学院体育专业开设有体育心理、体育保健、健康生活等一系列的相关课程，这些课程的理论知识和实践技能可以与社区养老服务直接对接。因此，巴中职业技术学院体育专业可以定期开展产学研活动，比如进社区推广养生太极拳、八段锦之类的中华传统武术养生项目；老年康复训练、

中老年体适能训练等课程等。组织师生进行上门服务，为社区开展养老服务提供专业化的人才支撑。此外，体育专业还可以利用学校的研究资源，开发具有本土特色的养老产品，缓解当前养老产品短缺以及供应不足的现状，由政府出资购买，激活市场供应动力，从而全方位的提升社区养老服务质量。同时，巴中职业技术学院校内具有较为完善的硬件设施设备，体育专业所拥有的校内资源更是比较契合社区养老，比如篮球场地，巴中职业技术学院体育专业可以以“请进来”的方式，与社区共同合作，将社区老人组织起来，前往学校专业场地开展篮球竞赛活动，由学校提供专业篮球裁判，促进老人深度锻炼享受生活，不仅实现了与社区共同合作的目的，而且让校内资源得到了充分的优化配置。

从实现方式方面看，要想打造社区养老服务一体化平台，就需要将巴中职业技术学院的校内体育资源充分共享出去，而目前信息技术较为成熟，体育专业可以探索线上线下混合的资源共享模式。当然，线上线下混合的资源共享模式，由于涉及到了两种完全不同的共享路径，因此首先需要将校内资源进行有效分类，这样才能确定哪类资源比较适合哪种途径。上文提到共享到社区养老服务中的一些高校资源主要为线下路径共享，而一些比较小众或者涉及到数字资源部分则明显不大适合，比如图书馆的数字资源，体育专业可以建议高校建设一个校外资源共享平台，社区老人可以在平台上无限制的搜索资源和阅读。再如一些体育心理指导、健康生活服务，也可以打造线上平台，在线上开展咨询服务。

总之，巴中职业技术学院的体育资源可以用线上线下混合的方式共享给社区养老服务，线下共享为精细化共享，线上共享为粗放型共享，两者结合既满足了共享广度的要求，也满足了共享深度的要求，而巴中职业技术学院体育专业则扮演了“中枢”平台的功能，将两者串联起来。

2. 以社区环境为基础，构建高校专业化服务团队

社区环境是社区养老服务开展有效的关键，高校资源如何丰富，如果社区环境不佳，也没有用武之地。社区环境一般包括社区基本生活设施、体育锻炼工具、心理卫生服务中心、文化休闲场所等，而没有高校资源的支撑，这些社区设施难以发挥出其内在功效。

因此，巴中职业技术学院体育专业应当深切地认识到这点，在参与社区养老服务之前，应当对所参与社区进行全面调研，了解社区内配置资源，从而做出针

对性的服务活动。比如以社区内的心理卫生服务中心为例，巴中市大部分社区内根本没有这项服务，主要原因是缺乏相关专业人才，那么巴中职业技术学院可以联合政府、社区居委会，深入社区内部，在社区内建立一个专业化的心理卫生服务中心，以高校体育心理学科为支撑，将师生驻扎在内，以工资制的形式提升服务积极性，从而打造一批专业化的服务团队。再如休闲文化中心的建设，同样也可以以社区环境为基础，让巴中职业技术学院体育专业派驻专业的指导团队，保证老人健康锻炼、健康生活。

3. 以学科建设为背景，建立教育实践基地

巴中职业技术学院体育学科建设正处于关键期，而参与社区养老服务工作是其发展转型的关键抓手之一。在这种情况下，巴中职业技术学院体育专业应当抓住这个发展机遇，在社区内建立针对性的教育实践基地，从而提升人才培养质量。

建立教育实践基地需要与学科建设相结合，比如体育保健学、社区体育指导、运动保健按摩等课程以及篮球、乒乓球、健美操等专业课程，均与社区养老服务息息相关。巴中职业技术学院体育专业完全可以借助这些学科，与社区合作，在社区内建立教育实践基地，定期开展教育实习、教育见习，在社区基地内为老人提供专业指导，从而达到合作共赢的目的。

结束语

综上所述，地方高校体育专业的资源十分丰富，社区养老服务急需高校资源支撑来进一步发展，巴中职业技术学院体育专业的发展也正处于转型关键期，其与社区养老服务正好资源互补，因此具有共同合作的高粘连性。巴中职业技术学院体育专业应当发挥出主体效应，积极参与到社区养老服务中，为高校发展和社会发展贡献力量。

参考文献

- [1]李若果. 高校体育服务于当地社区养老路径的探究[J]. 冰雪体育创新研究, 2021, (20):193-194.
- [2]吕永玲. 智慧社区养老视角下健康养老服务体系构建[J]. 现代经济信息, 2019, (22):37-38.
- [3]吕涛, 王寿辉. 新形势下普通高等院校体育设施社会有偿服务因素优化探究[J]. 中国集体经济, 2019, (16):162-163.

[4]郭晓珍,梁同福.“人口老龄化”背景下高校体育服务于社区养老的路径探析[J]. 运动, 2016, (19):7-8.

[5]王涛. 以地方高校为依托构建社会养老服务体系的可行性研究[J]. 长春教育学院学报, 2012, 28(01):91-92.