

巴中市社会科学研究项目

课题名称 巴中市高层次青年人才生活质量现状及其影响因素研究

项目负责人 尹婷婷

负责人所在单位 四川文理学院

填报日期 2022. 8. 2

摘 要

人才是一个国家和地区发展的重要战略资源。高层次青年人才作为其重要组成部分，其数量和质量对于一个国家和地区的发展具有重大的影响。近年来，巴中市通过开展“巴山优才计划”“百千万引才工程”等人才引进活动，高层次青年人才引进数量不断上升，优化人才队伍结构效果显著。高层次青年人才群体的发展不仅要关注他们物质生活水平的提高，更要关注他们生活质量的提升层面。

本课题采用问卷调查法与访谈法对巴中市高层次青年人才的生活质量现状与满意度进行了调查，以了解巴中市高层次青年人才生活质量各影响因素的满意度与现状，并最终对提升巴中市高层次青年人才的生活质量提出有针对性的对策和建议。

一、研究背景与意义：

当前，我国正处于城市化高质量发展的关键阶段，高层次人才在各行业居于领先地位是影响城市发展的重要因素，越来越受各地方政府的重视。各地方政府陆续开展了一系列的高层次人才引进活动，为各地经济社会发展注入了新的活力与动力。高层次人才的发展，尤其是作为高层次人才中最具活力与期望的青年人才的发展迫切需要社会与政府给予更多的关注，以便提升区域之间的人才集聚力与吸引力。巴中市政府 2012 年，结合全市经济社会发展所需，启动首批高层次人才评选认定，遴选全市各行业系统高层次人才 105 名以来，近年来，巴中市委市政府创新多种引才模式礼遇人才，高层次人才数量不断上升。十年来，累计招录公务员 3287 名，其中硕博人才和“双一流”高校毕业生占比达 23.1%。巴中市高层次人才，尤其是高层次青年人才的数量在不断上升。高层次青年人才作为高层次人才的重要组成部分，关注高层次青年的发展对于国家与地区的发展都具有重大的影响作用。高层次青年的发展不仅要注重其物质生活层面，更要注重其精神生活层面。不仅要关注他们的生活水平的提高，更要注重他们生活质量的提升。

二、省内外研究现状

生活质量是一个源于西方的概念，1958 年由美国经济学家尔布雷思提出。生活质量的概念不同于生活水平，其主要是指人们对生活的主观感受，通常通

过人们对工作、生活、婚姻家庭等领域的满意度指标来测量与评估（林南、卢汉龙，1989）。我国研究者在 20 世纪 70 年代后期开始对生活质量做过理论上的指导，改革开放政策实施以后，人们生活水平逐步提高，生活质量问题逐渐成为大众关注的问题，自 80 年代中期我国研究者开始对生活质量领域进行了大规模的经验研究。

通过分析文献发现，近几十年来，研究者对生活质量的研究主要分为以下类型：（1）部分研究者关注于不同城市的居民的总体生活质量问题，分别对北京、西安、扬州、武汉、上海等城市居民的生活质量进行了研究。（2）部分研究者对于某一特定群体的生活质量的微观层次进行了研究。其中包含家庭生活研究、工作生活质量研究、休闲生活质量研究等，通过文献梳理，多数研究主要偏好对居民的休闲生活质量层面进行研究。如苏富高（2007）对于杭州居民休闲生活质量影响因素进行了研究。吴广丽（2009）对广西南宁市城市在这青年休闲生活状况进行研究。（3）从生活质量研究的群体来看，主要包含城市老年人、农村老年人、城市居民、农民工等对象，分析发现，其研究对象大多涉及“老弱病残”群体，对于青年群体的生活质量的研究不多，且大多数研究关注的研究对象为青年教师群体，其他行业的青年群体关注较少。

此外，通过文献分析发现，有关生活质量的测量与评估主要存在主观、客观以及主客观结合三组不同的界定方法。采用主观界定方法的研究将人们对生活质量的感受，作为判定生活质量水平的方法，主要从满意度、幸福感和充实感等主观评价方面了解人们的生活质量状况。采用客观界定方法的研究者则将生活质量与物质生活条件紧密相连，关注客观因素对生活质量的影响，如：收入水平、生活环境、受教育程度等。采用主客观相结合的界定方法的研究，不仅关注了人民的物质层面的需求，也考虑了人们的精神层面的需求。

本研究选择“高层次青年群体”作为研究对象，研究对象的涵盖面涉及到多个行业以期得到更全面的数据，为青年生活质量研究提供更广泛的研究视角。本研究中的高层次青年人才是指：年龄在 18 至 35 岁之间，具有硕士及以上学历，或具有副高级及以上学术职称，或行政副处级及以上机关干部，或者担任企业中高层管理职务的人才。以党政人才、企业经营管理人才、专业技术人才、科研人才等为主体。

四、研究方法

本课题采用问卷调查法与访谈法相结合的方法对巴中市高层次青年人才的生活质量从家庭、工作、人际、健康与休闲等层面进行问卷调查。共发放问卷200份，回收有效问卷158份，有效回收率为79%。在进行问卷调查的同时，选取了部分调查对象进行了个别谈话，以便深入分析调查结果。

本研究基于文献分析和开放式问卷搜集的相关信息，自编《巴中市高层次青年人才生活质量评价问卷》，从高层次青年人才的家庭生活层面、工作生活层面、健康与休闲生活层面、人际交往层面、居住生活层面等对其生活质量现状进行评估，要求被调查者就生活满意度各影响因素与现状等方面进行回答。统计时“很不满意”、“不太满意”、“基本满意”、“比较满意”、“非常满意”等回答项依次计为5、4、3、2、1分。问卷数据统计分析采用SPSS进行处理。

五、巴中市青年高层次人才生活质量满意度与现状

（一）总体生活满意度与现状

总体生活满意度是人们对生活各个方面的综合评价，主要由家庭生活、工作生活、休闲生活、居住生活等多方面构成。从表3-1的数据可以看出，其中对总体生活质量感到“非常满意”和比较满意的占24.7%和2.5%。巴中市青年高层次人才对自己的总体生活满意度并不高，平均得分仅为3.04分，为基本满意水平。

表 3-1：总体生活满意度

	频数	百分比
很不满意	9	5.7
不太满意	22	13.9
基本满意	84	53.2

比较满意	39	24.7
非常满意	4	2.5
Mean=3.04		

（二）具体领域的生活满意度与现状

1. 工作生活质量满意度与现状

工作满意度是指对现有工作条件和工作环境是否满意的一种主观反映，它是一种反映需求是否被满足多大程度被满足，以及如何被满足的主观综合指标是对活动目的实现状况和实现方式的一种综合评价^[8]。本研究将“工作生活质量”细化为“收入水平”、“工作时间”“工作条件和环境”“职业发展”四个变量。根据表 3-2 可知，这四个变量的满意度平均分数分别为：2.66、3.12、3.34、3.03，工作满意度的均值取这四个变量的平均数为 3.04。以此推断出巴中市高层次青年人才总体上对工作生活质量持基本满意态度。由表 3-2 可知巴中市青年高层次人才对工作条件和环境的满意度最高，其满意度达到 88.5。但在收入水平上，43.7%的受访者对于其感到不满意，其中很不满意的为 8.9%，不太满意为 34.8%。工作时间上，近 77%的受访者感到满意。职业发展上 1/5 受访者对职业发展不满意。

表 3-2：工作生活满意度（单位：%）

	很不满意	不太满意	基本满意	比较满意	非常满意
收入水平	8.9	34.8	39.9	13.9	2.5
工作时间	5.0	17.7	43	28.5	5.7
工作条件和环境	2.5	8.9	48.7	31.6	8.2

职业发展	3.8	16.4	38.6	27.8	13.3
Mean=3.04					

通过分析相关问卷结果发现，许多受访者的工作时间都大大超过了国家规定的 8 小时，受访者工作日平均每天的工作时间为 8.7 小时，其中有 25%的受访者每天工作在 10 小时以上，这在一定程度上会引发部分受访者对工作生活质量不满。

2. 家庭生活质量满意度与现状

家庭作为人生存与发展的支撑，在人的生活质量中具有着重要的作用。本研究将“家庭生活质量”细化为“婚恋状况”、“家庭成员关系”“家庭氛围”和“家庭成员发展”四个变量。根据表 3-3 可知，总体上来说，受访者对家庭生活质量满意度较高，婚恋状况、家庭成员关系、家庭氛围、家庭成员发展平均分分别为：3.66、3.52、4.01、3.61. 家庭生活满意度为 3.7，接近比较满意的水平。

表 3-3：家庭生活满意度（单位：%）

	很不满意	不太满意	基本满意	比较满意	非常满意
婚恋状况	1.9	8.2	29.7	41.1	18.4
家庭成员关系	2.5	9.5	37.4	34.1	16.5
家庭氛围	1.9	3.3	20.3	53.8	20.9
家庭成员发展	5.0	5.8	30.4	40.5	18.4
Mean=3.7					

3. 健康与休闲满意度与现状

本研究将“健康与休闲生活质量”细化为“工作压力”、“闲暇时间”“身体健康”“心理健康”四个变量。根据表 3-4 可知，其满意度平均分为 3.06、3.08、3.18、3.55。健康与休闲满意度为 3.22，为基本满意程度。其中工作压力、身体健康两项不满意的人数略比闲暇时间与心理健康较高。工作压力的满意度与表 3-2 的工作时间的满意度相近，侧面也反映了工作压力和工作时间呈正相关关系。

通过相关问卷可知，高层次青年每周平均休息时间为 41.75 小时。工作日每天平均休闲时间为 3.85 小时，而休息日（周末或长假期间）平均休闲时间为 22.5 小时。每周有两天休息日的青年占了 58.3%。可见，高层次青年的休闲时间占有量是较多的。通过多项选择问卷分析可以了解到有 68%的受访者认为自己的休闲时间平均有 30%以上是花在了互联网上的。休闲活动按其基本内容划分为娱乐性活动、交往性活动和提高性活动。通过问卷分析可以了解到高层次青年的主要娱乐活动中，看电视与人闲聊占比分别为 38%和 26.8%。其余休闲活动占比较少，休闲活动不太丰富，有待进一步的提高。提高性活动包含消遣性学习和发展性学习，通过数据分析可知，受访者的自我提升意识较强，休闲活动中主要以自我提高的活动为主，具有较多发展型学习的特点，其中利用电脑学习、读书看报、业务学习占比为 62.3%、53.2%和 58.4%。随着社会竞争的加大，越来越多的高层次青年加快了自我提升的步伐，不断的提高自己的知识技能与业务水平，因此利用闲暇时间学习新的知识与近，以提高自身的能力与素质，逐渐成为了他们的主要选择。此外，在休闲时间进行体育活动比例也较高为 53.8%，这主要得益于随着生活水平的提高，社会群体增加了对体育锻炼的重视，全民健身成为了一个热门趋势。作为有知识素养的高层次青年，更明白身体是革命的本钱的道理，因此，休闲时间在体育活动上的投入度较高。

但在消遣性学习如参观游览与业余爱好上面的比例确偏低，两项总共占比为 36%，消遣性活动有待进一步提高。而在社会交往上，数据分析发现，89%的受访者认为自己闲暇时间花在社会交往的时间平均为 40%以上，这说明了高层次青年重视人际交往，社会关系的亲密度加强。

表 3-4：健康与休闲满意度（单位：%）

	很不满意	不太满意	基本满意	比较满意	非常满意
工作压力	9.5	20.3	37.2	20.3	12.7
闲暇时间	4.4	8.2	34.2	28.5	24.7
身体健康	3.2	20.3	43.7	20.9	12.0
心理健康	1.3	6.9	44.3	30.4	17.0
Mean=3.22					

4. 人际交往满意度与现状

根据表 3-3 显示，总体上来说，受访者对家庭生活质量满意度较高。“非常满意”和“比较满意”共占 47.7%。这说明巴中市高层次青年大都能够与周围的人建立良好的人际交往，他们较少收到人际交往的困扰，这对于他们提高工作满意度与效率都具有一定的促进作用。

表 3-5：人际交往满意度（单位：%）

	频数	百分比
很不满意	1	0.06
不太满意	5	3.2
基本满意	77	48.7
比较满意	65	41.1
非常满意	10	6.3

Mean=3.5

通过对受访者的主要交往对象数据（表 3-5）分析可以看出，巴中市高层次青年人际交往中的主要对象依次为：朋友、同事、父母、同学、兄弟姐妹、其他亲属及其他，这说明巴中市高层次青年人才的交际范围比较广泛，受业缘关系的影响同事、同学、朋友成了他们日常交往活动中的主要对象，其中朋友交往最多，这也较符合青年交往的特性。而在亲缘关系上，父母和兄弟姐妹的占比分别为 52.6%和 40.1%，略低于朋友和同事的交往，这主要源于高层次青年人才大量的时间在工作和学习上，同事和朋友是他们在学习和工作提升上的主要伙伴。

表 3-6： 主要交往对象 （单位：%）（多项选择）

同事	朋友	同学	父母	兄弟姐妹	邻居	其他亲属	其他
65.3	78.5	48.3	52.6	40.1	16.6	11.3	7.8

5. 居住生活满意度与现状

本研究将“居住生活质量”细化为“居住条件”、“居住的小区或周围环境”两个变量。根据表 3-6 可知，受访者居住生活条件满意度为 3.2，居住的小区或周围环境的满意度为 3.0。居民生活满意度平均数为 3.1，为基本满意状态。

表 3-7： 居住生活满意度（单位：%）

	很不满意	不太满意	基本满意	比较满意	非常满意
居住条件	5.1	8.9	55.7	19.0	11.4
居住的小区 或周围环境	3.2	12.7	48.7	19.6	15.8

Mean=3.04

有关目前的住房情况，根据表 3-8 显示，目前有 22.1 %的受访者与父母同住，住职工宿舍的比例与租房的比例相差不大，自己买房的占样本总数的 50.6%。根据表 3- 9 显示，在自己买房的被访者中，有 85%是通过贷款或者借款方式筹

集资金，有 60%表示还款压力大，有 18.7%表示还款压力一般。

表 3-8：目前的住房情况

	频数	百分比
父母	35	22.1
伴侣	3	1.9
职工宿舍	16	10.1
租房	21	13.3
自己买的	80	50.6
Mean=3.5		

表 3-9：自己买房的贷款情况及还款压力情况

		频数	百分比
有无贷款或借款	有	68	85
	无	12	15
还款压力	一点都没有	7	8.8
	不太大	10	12.5
	一般	15	18.7
	比较大	33	41.2
	非常大	15	18.7

综上所述，巴中市青年高层次人才的家庭满意度与人际满意度排名较高，分别排名第一和第二。居住生活满意度和工作生活满意度相同，但是在所有的满意排名中处于最低的位置，因此关于居住生活和工作生活这两项急需改进。同时通过个人访谈可以了解到，收入与生活质量满意度呈正相关，收入越高，生活总体满意度就越高，这与新加坡著名学者 Kau(1995)的研究结果相一致。这也在一定程度上反映了拥有良好的物质条件对于提高人们的生活满意度与幸福感起着巨大的作用，这在本研究的受访者身上体现明显。

六、提高影响巴中市高层次人才生活质量的建议

（一）个人层面

调查发现，几乎所有的高层次人才都认为提高生活质量的关键在于个人方面的内因，要提高巴中市青年高层次人才的生活质量，首先该群体成员应着重从他们自身进行加强以提高生活质量。

（1）树立正确的世界观、人生观与价值观

世界观、人生观和价值观作为人的思想的指引，对人的各方面的发展起着决定性作用，三者在很大的程度上决定着一个人对工作与生活的追求与人生准则。

高层次青年人才作为茁壮成长的群体，在工作和生活领域难免会碰到新的机遇与挑战，这就要求他们自身要树立正确的三观，并以正确的三观为引导，敢于迎接各项压力与挑战，努力挑战自我与突破自我。同时，也要求他们树立正确的价值体系，要以“祖国至上、尊重人民利益、诚实守信、崇尚科学、热爱劳动、和谐包容”为中心内容，确立科学的人生支持，包括合理的知识结构与职业能力的物质支持、理想信念与健全人格的精神支持、社会适应能力与沟通合作技巧的社会支持，要追求崇高的职业发展目标，以实际行动践行与继承中国特色社会主义事业。

（2）提高自身素质，增强社会竞争力

高层次青年人才是地区与国家发展的主要力量，对于提升地区与国家的综合实力具有推动作用。这就要求高层次青年要注重自身素质的不断提高，努力参加各项有助于提升自身的学习，加大提升自身的社会竞争力。如：提升自身基础能力、社会交往能力、学历等都对提升高层次青年的生活质量具有积极作

用。在能力素质提升的同时，个体也应该加强自身的心理素质与身体素质，努力使自己的身心保持健康状态。高层次青年需要加强体育锻炼，改掉生活坏习惯。提高身体健康水平健康状况与人的生活质量之间有着紧密的联系。研究发现，青年高层次人才从认知上都认为身体健康状况是影响生活质量的最基础的因素。但根据访谈结果发现，高层次青年人才虽重视体育锻炼，但实际一周进行体育锻炼的频度却不高。很多受访者都提到虽然有时想去锻炼，但总是受各种因素的影响，如处理工作、忙于带孩子、忙于参加同事朋友的交际活动等不能按照自己既定的计划参与锻炼。但仍然建议高层次青年合理分配和安排时间进行锻炼，因为只有拥有健康的身体，他们才能在自己的工作和生活中状态更好，表现最好。同时加强体育锻炼不仅可以提高身体素质，同时也对培养和保持健康的心理状态、提高生活质量是大有裨益的。体育锻炼可以有助于缓解与宣泄个人的不良情绪，如烦恼、焦虑、不安等。其次体育锻炼常常是与他人紧密协作的配合过程，这样能有效增强个体的社会交往，改善人际关系，提高其心理素质和适应现代社会的能力，提高个体的生活质量。

（3）养成健康的生活作息习惯

本次研究发现，大多数高层次青年人才比较喜欢使用手机上网，且有熬夜玩耍与工作的习惯，同时也有喜欢吃外卖的习惯，建议高层次青年人才改掉坏习惯，养成良好的睡眠习惯于生活习惯，加强生活自律，以利于身体健康。同时高层次学历青年要树立正确的奋斗观，注重奋斗的质量，合理调试自我的学习、工作与休闲时间。

（4）参加休闲活动，提高休闲生活质量。

本次研究发现。结果表明，高层次青年的主要的休闲活动是看电视或电影、上网、打游戏、阅读休闲书报、亲友聚会、逛街等，虽然休闲活动多样，但整体而言休闲活动水平不高。高层次青年应多参加一些户外休闲活动，从而有利于从中获得友谊与心理支持，这样对身体健康也非常有利。另外，在休闲时间里，仍有很多青年高层次人才用来学习和加班，这是他们休闲满意度低的一个重要原因。因此，建议青年高层次人才应该学会放松，多参加休闲活动，这样才能提升工作效率。同时建议，高层次青年人才在工作上合理安排时间，提高时间管理能力时间管理，减少加班的频率。

（二）政府层面

（1）加强控制物价上涨，保障高层次青年人才的生活

物价上涨是广大人民群众的肉切肤之痛。近年来，物价大多呈上升水平，人民的生活支出占了支出的很大一部分。政府要加强控制物价上涨，需要不断加大生产供给同时有效抑制不合理的产品买卖情况的产生，做好市场监管，防止物价随意抬高现象的产生，尤其对于公共服务收费要做到严格管控。同时对于涉及民生的医疗、教育领域要进行严格的监管，对于不合规的收费行为要进行严厉打击。近年来，“住房问题”也成为了青年群体的较为关注的话题。虽然受疫情影响，房价有所下降，但是仍然是年轻群体的心头之痛。巴中市政府近年来在多项文件中都实行了关于人才引育用留的政策，不断的健全安家补助和工作补贴动态调整机制，但是政府仍要继续调控城市住房市场，遏制房价上涨过快的势头。解决住房的根本在于提高住房的供给量，对于高层次群体青年，虽然巴中市政府提出的“百万引才工程”提高了高层次人才的安家补助，但仍要持续完善提供住房的政策。如：实施买房贴息或无息贷款扶持政策、提供优质公寓式租赁房或提供租赁房补贴等，减轻高层次青年人才的住房压力问题。

（2）构建高层次青年人才自我发展与交流的平台

政府需坚持“以人为本”的原则，积极创建有利于高层次青年人才学习与交流的平台。政府可选派企业研发平台的核心成员，聘请有经验的培训师或企业领导对这些核心成员进行培训。政府也可以加强对高校——巴中职业技术学院青年教师的队伍培养。通过项目资助和国外学习等方式，选派一批有培养前途的青年前往国内外科研水平和学术水平等各方面都比较高的学校进修学习。政府可促进实施一系列的奖励机制，激励企事业单位鼓励高层次青年人才学习。政府要加强对当地高层次青年人才的信息管控，根据当地高层次青年人才的专业，定期开展专业大赛或者技术交流，推进当地高层次青年人才的专业发展。同时政府可为高层次人才创新创业提供更优的发展环境，持续优化市场化、法制化的发展环境，让高层次青年人才创业放心，发展顺心。

（3）提升人才服务“软环境”。

鼓励各地和各企事业单位为高层次人才提供全链条，全周期的精准服务。政府落实好医疗、教育、餐饮、健身、住宿、养老、生活购物等各方面的配套

政策，创建良好的环境，促进高层次人才的生活质量提高。巴中市政府近年来定制了“青年人才卡”“巴山优才卡”，为人才提供涵盖子女入学、医疗保障等11方面“一站式”服务，高标准建设人才公寓1500余套，十年累计兑现政策补贴2600余万元，出台住房公积金新政，优秀人才不受缴存年限和余额限制，最高可贷60万元。成立市人才协会，建立涵盖专家学者、引进人才、选调生、民营企业企业家等人才的会员库，定期举办交友联谊、游泳比赛等文体活动，丰富人才业余生活。巴中市政府在提升人才生活质量方面作出了巨大的努力。各有关部门更应严格按照各自职能，对各项有利于高层次青年自我发展的各项政策进行任务分解，确保各项目标任务落实到位。此外，政府也应该提升公共政策的开放度，社会环境的包容度，优质服务的贴心度。

（三）企事业单位层面

（1）健全管理制度，优化基础设施建设

良好的工作环境，积极的工作氛围可以激发高学历青年人才的工作积极性。建立健全良好的管理制度，创造公平、公正的工作环境，优化绩效考核机制，有利于促进高层次青年人才成长。同时在薪酬结构设置上尽可能多地体现职位性质、难易程度与责任轻重的基础上，还应考虑到基层工作的整体环境条件，应适当加大基层岗位的补贴力度，给予基层青年干部更多关怀。在某些特殊的岗位考虑特殊的薪酬方案，比如某些稀缺青年技术与研发人才的岗位，可参考人才市场薪资标准，让优秀的干部自愿扎根基层，“引得进”且“留得住”。^[4]在升迁发展方面，增加高层次青年人才的教育培训机会，提供教育培训相关费用，给高层次青年人才职业锻炼机会，为高层次青年人才升迁创造机会。同时，企事业单位要优化基础设施建设，方便员工在闲暇时间丰富自己的生活，不至于总是呆在宿舍和价值。例如：修建各种运动场地、建立心理咨询室等，有利于高层次学历青年放松心情，保持身体和心理健康。

（2）建立健全工作机制，拓宽休闲空间

提升高层次青年人才的休闲生活水平，必然要依照高层次青年人才当前的精神生活需求特点，可以通过实施弹性工作机制，给予其更多的自由生活时间进行实现。比如可以结合服务对象需要与高层次青年人才的实际情况，通过制定实施轮班、补休、个性化休假等制度，实现工作时间弹性化，为基高层次青

年人才的作息等提供一定的自由空间。条件允许的情况下，还可以酌情通过采取远程办公、异地办公等人性化措施实现弹性化管理，提高工作效率。同时在工作中可以适当的提供奖励机制，促进员工提升工作效率。同时，企事业单位需要定期开展优秀员工分享活动，方便员工分享与总结工作中的经验与教训，促使整个团体的工作效率提升。

七、 未来研究方向

本研究对高层次青年人才的生活质量水平进行了调查研究，但受限于人力物力财力研究还存在诸多不足，虽然得出了一些结论，但研究结果的普遍性如何还有待通过更多的调查研究与实践去证实。同时，对于高层次青年人才生活质量的影响因素，还有待于归因分析，探索出较为重要的影响原因，以便政府与单位更深一步的帮助高层次青年人才提升生活质量，促进高层次青年对政府与单位的服务。

参考文献

- [1] 邓绍英. 物价/工资:居民生活质量的国际比较及其启示[J]. 江汉论坛, 2013.
- [2] 刁永祚. 论生活质量[J]. 经济学家, 2003.
- [3] 何伟强, 宣红萍. 教师工作满意度及其社会心理测量指标 [J]. 齐齐哈尔大学学报: 哲学社会科学版, 2005 (3): 114—116.
- [4] 贾海薇, 王文生, 朱正威. 工作生活质量的影响因素及评价指标[J]. 华南农业大学学报 (社会科学版), 2003 (02): 134-139.
- [5] 林坚. 以高质量发展提升人民生活品质[J]. 国家治理, 2018.
- [6] 刘庆. 高校青年教师家庭生活质量的现状与影响因素分析——对武汉市高校青年教师家庭调查, 华中农业大学硕士学位论文, 2007 年.
- [7] 李迦利. 社会工作者的工作满意度调查, 华中农业大学硕士学位论文, 2013.
- [8] 马春梅. 乡村小学青年教师工作生活质量研究——以 H 市为例, 伊犁师范大学硕士学位论文, 2020.
- [9] 任保平, 文丰安. 新时代中国高质量发展的判断标准、决定因素与实现途径[J]. 改革, 2018.
- [10] 唐帅. 江苏省人民生活高质量发展评价及影响因素研究, 南京财经大学学位论文, 2021.
- [11] 习近平. 我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段[J]. 新湘评论, 2019.
- [12] 王伟. 社会工作机构中青年社会工作者的生活质量测量与研究——以南京市社工机构为例, 南京大学硕士学位论文, 2015.

