

巴中市老年女性群体性状况现状调查

余燕 徐世成 罗兵 李昕 付春平

【摘要】目的 了解四川省巴中市城乡老年女性群体性生活现状，为老年女性生殖保健提供资料。**方法** 采用分层随机抽样，对寻常老人采取街道社区拦截调查和入户调查方式，对患病老年群体直接深入医院门诊部及住院部各科室进行调查。**结果** 共发放 1583 份问卷，收回问卷 1181 份，其中有效问卷 1073 份，问卷的有效回收率为 90.9%，数据分析采用 SPSS21.0 软件完成。**结论** 当前四川省巴中市老年女性群体文化程度普遍偏低，文化娱乐活动较少，老年群体生殖健康知识较缺乏，应扩大生殖保健知识教育途径范围，重视对乡镇老人进行教育引导。尽管如此，多数老年女性仍然认可目前物质及精神生活的现状，对未来生活充满希望。

【关键词】 老年女性；生殖健康；现状调查

为了解经济欠发达地区巴中市城乡老年群体性生活状况，为老年女性生殖保健提供资料，2013 年 11 月至 2015 年 1 月，川北医学院附属巴中医院“巴中市老年群体性现状调查研究”

课题组在全市范围内开展了一次城乡老年女性群体性状况现状的专项调查。

1 对象与方法

1.1 调查对象 年龄在 60 周岁以上的长期居住在巴中市辖区内的女性，包括巴中市城区内、通江县、南江县、平昌县及辖区镇、乡的老年女性。

1.2 调查方法和内容 本次调查采用问卷调查和个别访谈等方式相结合展开，课题组前后组织 30 余次历时一年的集中问卷发放调查以及随机问卷发放调查。问卷调查样本的获取采用分层随机抽样，对寻常老人采取街道社区拦截调查和入户调查方式，对患病老年女性群体直接深入医院门诊部及住院部各科室进行调查。调查的主要内容是：关于老年群体性需求，性健康，性压抑，性生活满意度四个方面调查。

1.3 统计方法 采用 EpiData 建立数据库。运用 SPSS21.0 软件等相关方法进行统计分析。

1.4 质量控制 由巴中市医疗卫生专业技术人员多次讨论形成调查问卷及填写说明，在预调查 125 人的基础上修正，调查问卷交四川性社会学与性教育研究中心讨论评审及修正；所有调研员经项目组统一培训，除培训基本调查程序外，另着重加强与老人语言沟通技巧及问卷涉及隐私内容保密规定的培

训；由经项目组统一培训的录入员对调查问卷采取一人录入数据、另外一人现场复核，录入结束后进行核查和数据清理。

2 结 果

2.1 回收率 参与人数 1181 人，收到有效问卷 1073 份，回收率占 90.9% (1073 / 1181)。

2.2 基本情况

2.2.1 年龄 60-65 岁老年女性有 529 人，66-70 岁有 326 人，70 岁以上有 188 人，分别占被调查老年女性人数的 49.4%、30.4 %和 20.4 %。

2.2.2 文化程度 文盲 181 人，小学文化程度 404 人，初中文化程度 268 人，高中或中专文化程度 191 人，大专及以上学历文化程度 29 人，分别占被调查的老年女性人数的 16.9%、37.7%、25.0%、17.8 %和 2.7%。

2.2.3 健康程度 自我评价身体非常健康的老年女性 141 人，认为比较健康的 478 人，身体状况一般的 304 人，不太健康的 124 人，很不健康的 26 人，分别占被调查人数的 13.1%、44.5%、28.3%、11.6 %和 2.4%。

2.2.4 经济状况 从自我评价经济状况上看，认为够用有余的有 203 人，大致够用有 670 人，认为有些困难有 187 人，十分困难 13 人，分别占被调查人数的 18.9%、62.4%、17.4%和 1.2%。

2.2.5 生活居住情况 长期居住在城市、郊县、乡镇、农村分别占被调查人数的 28.0%、22.5%、25.5%和 24.0%。

2.3 老年女性性生活现状

2.3.1 性需求

接受问卷调查的老年女性中，当问及：“您对性生活的需求程度？”有 65.1%的被调查者表示“有点需要”，所占的比例最大，有 29.9%表示“完全不需要”，有 4.9%表示“需要，并且很强烈”。当问及：“您认为您的老伴对性生活的需求程度？”有 23.0%表示“完全不需要”，有 68.7%表示“有点需要”，6.0%表示“需要，并且很强烈”，2.3%表示“不清楚老伴的想法”而放弃回答。另外，当问及：“您认为以下哪些因素会影响您的性需求？”在 1073 位被调查老年女性中有 68.3%的人表示与“年龄因素（如：进入老年，性欲自然减退）”有关，同时有 48.0%表示与“身体有疾病”有关，有 23.4%的老人表示与“思想观念（如：认为老年人应该减少或停止性方面的需求）”同时有关，还有 8.1%的老人表示可能与“老伴常常回避或者拒绝”同时有关。当问及：“您希望通过亲吻、抚摸身体等表达夫妻感情的亲密行为吗？”有 10.7%的人“很希望”、60.2%的人“希望”、其余 29.1%的老人则“不希望”。

2.3.2 性压抑

本次调查数据统计显示，当问及：“当老年人有性冲动时，

您觉得一般会怎么解决？”有 61.5% 的被调查老年女性认为“夫妻性生活”，所占的比例超过半数。其中有 33.6% 的认为可能同时存在“克制自己”的现象，有 17.1% 的老人亦认为可能同时“自慰（如用手摩擦生殖器达到性满足）”，另外被调查老人中有未达到的 1% 比例的人认为可能存在“花钱和其他人发生性关系”的情况。当问及：“当您有性生活的需求（即有性冲动）时，您会立即告诉您的老伴吗？”仅有 14.8% 的被调查者回答“会直接地告诉老伴”，34.6% “会委婉地告诉或者暗示老伴”，20.0% 的人“有时候会说，有时候不会说”，其余 30.6% 的人表示“不会告诉老伴”。当问及：“您和老伴常常会有相互亲吻、抚摸身体等能够表达感情的亲密行为吗？”仅有 8.1% 的人表示“经常有”、59.0% 的人表示“偶尔有”、其余 32.9% 的人表示“从来没有”。

2.3.3 性生活及生殖健康知识

本次调查数据显示，当问及：“您最希望通过哪种方式了解老年人性生活的健康知识？”有 30.8% 的被调查者选择通过“电视广播节目”，所占的比例最大。有 28.9% 选择“知识讲座、宣传单（如医疗机构宣传等）”，13.3% 选择“与他人交流”，而其余还有 11.7%、4.9%、5.8%、4.5% 的被调查者分别选择“其他”、“网络”、“报刊杂志”、“书籍”的途径了解老年性健康知识。

本次调查数据显示，当问及：“您认为老年人的夫妻性生活

大概间隔多长时间合适？”在选择性答案中调查问卷设置的时间分别为（1）1月两次及以上（2）1月一次（3）2月一次（4）3月一次（5）4月一次（6）5月一次（7）半年及以上一次（8）完全没有，在被调查老人中分别所占比例为10.4%、36.1%、16.9%、7.9%、3.0%、3.9%、8.3%、13.5%。当问及：“现在您和老伴大概间隔多长时间性生活一次？”其选择性答案中问卷设置时间与上述相同，在被调查老人中分别所占比例为6.2%、27.9%、14.8%、6.4%、3.8%、3.9%、8.3%、27.8%，另外有0.8%的人表示“问题太隐私，实在是不好意思”而放弃回答。

本次调查数据显示，当问及：“如果您的性器官出现功能或者疾病的症状，您会怎样处理？”有45.7%的被调查老人选择通过“到正规医院检查”，所占的比例最大。有26.8%“到小诊所检查”，有14.0%选择“自己看情况，到药店买点药吃”，而其余还有13.5%的被调查女性选择“不予理睬，不检查治疗”的方式。

2.3.4 性生活满意度

当问及：“您对目前夫妻性生活感到满意吗？”以及“目前夫妻同房（即性生活）的频率、持续时间、体位方式感到满意吗？”本次调查部分老人由于目前已经停止性生活或者觉得问题涉及隐私不愿回答，而能够提供数据的老人及其满意度数据情况如表1所示

表一 对目前夫妻性生活满意程度（%）

主观感受	回答人数	满意程度%			
		满意	大多数时候满意	少数时候满意	不满意
对目前夫妻性生活满意度	757 人	6.6%	46.5%	37.1%	9.8%
对性生活频率满意度	765 人	9.5%	53.5%	28.5%	8.5%
对性生活持续时间满意度	765 人	8.1%	43.9%	35.2%	12.8%
对性生活体位方式满意度	763 人	19.9%	48.4%	24.5%	7.2%

讨 论

在老年女性，卵巢功能衰退，缺乏雌激素分泌。随年龄发展，外阴、阴道、子宫、乳房都发生萎缩性变化。绝经后，大小阴唇变薄，阴道狭窄、变短，阴道粘膜萎缩变薄，易感染，子宫体积缩小，乳房松弛且下垂。其性生理功能方面明显降低，主要与绝经后泌尿生殖器官萎缩有关。可表现为性生活时前庭大腺的分泌量明显减少；阴蒂对性刺激的反应明显减弱；老年妇女阴道内 2 / 3 的扩张反应比年轻妇女要慢得多；性高潮反应的持续时间短，出现性高潮的次数较少；易出现性交痛且子宫在性兴奋时充血不显著。另外，乳头在性兴奋时勃起及乳房增大的反应均明显减弱。性心理是在性生理的基础上，与性欲、性行为等有关的心理状态与心理过程。影响老年性生活的心理因素有：认知偏差、兴趣下降、性态度老化、对衰老的恐惧、人际关系问题[1]。在调查过程中，课题组发现由于巴中地区地

处偏远贫困山区，这里 60 岁以上的老人多数来自农村及乡镇，而老年女性文化水平为文盲的占有相当大的比例，由于文化水平低或身体原因（如老年人视力减退）在阅读文字时有困难，而绝大部分老年女性对性生活更是羞于启齿，这一现象让课题组清晰地认识到当地老年群体系弱势群体，该情况在很大程度上局限了他们接受性保健相关知识的途径。而人们是否去医疗机构求诊明显地取决于她们对症状的看法[2]。目前四川省巴中市已进入老龄社会，而且老年人口系数呈现持续升高的特点。据巴中市统计局分析，我市人口老龄化的特点为老年人口总量大。2010 年，第六次全国人口普查，在全市常住人口中，65 岁及以上人口为 34.4 万人，占 10.5%，同 2000 年第五次全国人口普查相比，65 岁及以上人口的比重上升 4.2 个百分点，在全省 21 个市州中位置靠前，老年人口系数 10.5%，低于全省平均水平 0.5 个百分点，比全国高 1.6 个百分点。全市 80 岁以上老人达到了 5.2 万人，占常住人口的 1.6%，比“五普”增加 1.9 万人，增长 59.0%。老年人性生理及性心理健康是人类健康不可忽视的重要组成部分。我国现有的绝大部分研究关注的是育龄妇女的生殖健康，对老年女性的相关研究甚少[3]。老年人的性需求是客观存在的，但受传统文化等因素影响被压抑了，部分老年人就只能通过“克制自己”的方式来压抑自己的需求，我国性学学者也开始注意到了婚姻中的性效应问题[4]。从医学的观点出

发，老年人应该有规律的性生活，这对男女双方的身心健康都是有益的[5]，所以，性生活对于老人的积极意义这一点，不但老年人要懂得，不要“自动放弃”，还要使他们的家人、医疗机构以及社区服务的相关人群懂得，从而对此加以支持和帮助，而不是回避、阻挠和反对。对待妇科疾病老年患者，由于患者的生理和心理特点的影响，良好、优越的医护环境更容易被患者接受，并起到缓解紧张情绪的作用[6]。值得庆幸的是国家政策已使人们生活水平不断提高，在调查过程中，较多数量老人逐渐愿意接受“网络”等新事物。本课题组作为医疗机构，在调查过程中发现大部分老人在近年来城乡全面医疗保险政策实施的大好环境下，已逐步提高了“早诊断、早治疗”的健康保健意识，但仍有部分老人存在“小病不管，大病才看”的想法，同时缺乏生殖保健定期体检的意识。故课题开展期间，在课题组问卷调查的同时认真做好医疗机构的专业化健康知识宣讲，得到被调查老年女性的诸多好评。综上所述，当前四川省巴中市老年女性群体文化程度普遍偏低，文化娱乐活动较少，老年群体生殖健康知识较缺乏，应扩大女性生殖保健知识教育途径范围，重视对乡镇老年女性的进行宣传教育。

参考文献：

[1] 郭念锋主编.心理咨询师 [M]. 1版.北京：民族出版社，2011：486-487

[2] Peter salmon, 实用医疗心理学 [M]. 1版. 北京: 中国轻工业出版社, 2007:68

[3] 茅群霞.我国老年女性生殖健康流行病学现状、主要影响因素及对策 [J]. 中国妇幼卫生杂志, 2010,1:306-308

[4] 曹兴午.人类性行为心理特征(二) [J]. 中国性学杂志, 1992, (2): 52

[5] 曹泽毅主编.中华妇产科学 [M]. 1版.北京: 人民卫生出版社, 1999:2279

[6] 李功迎主编.医患行为与医患沟通技巧 [M]. 1版. 北京: 人民卫生出版社, 2012:283